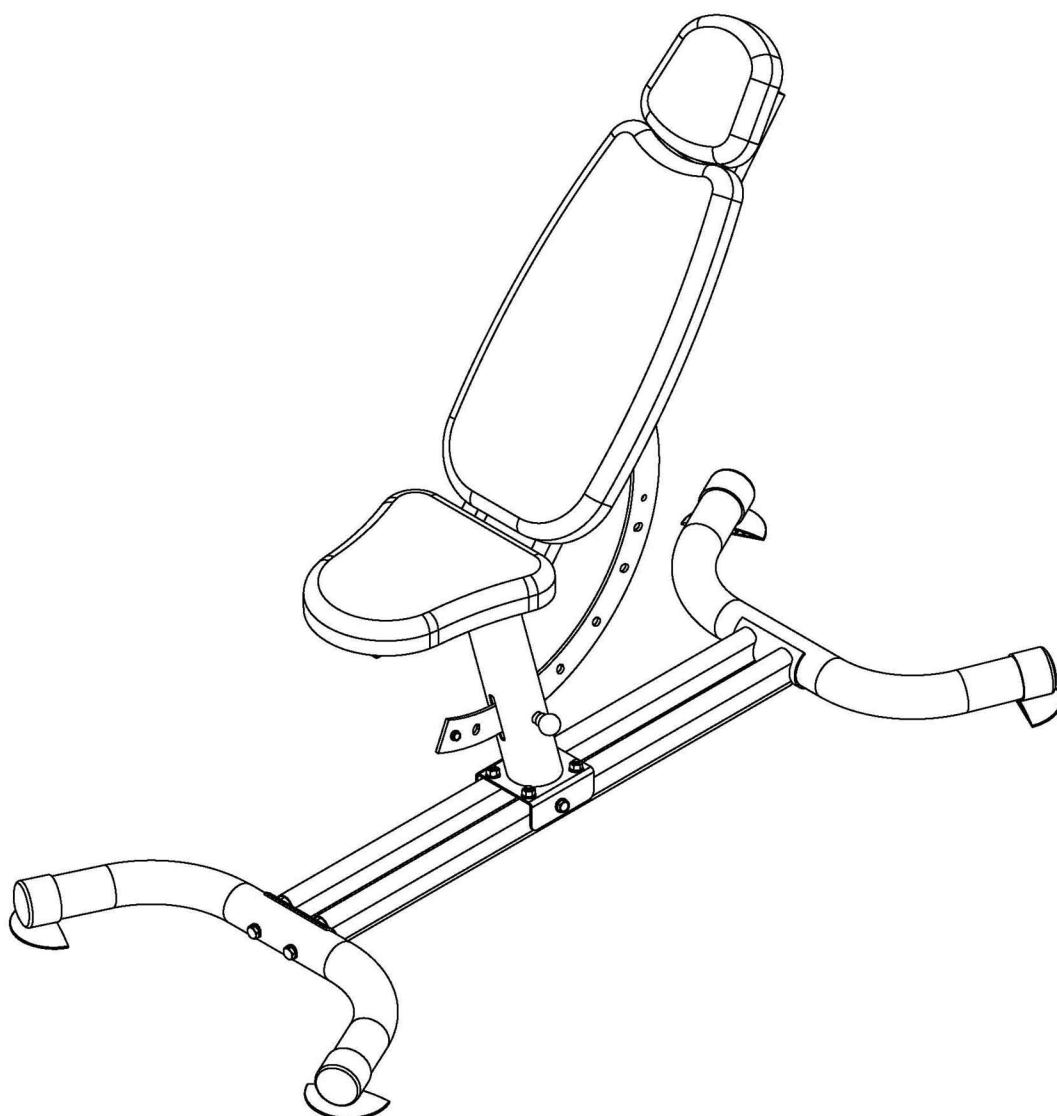


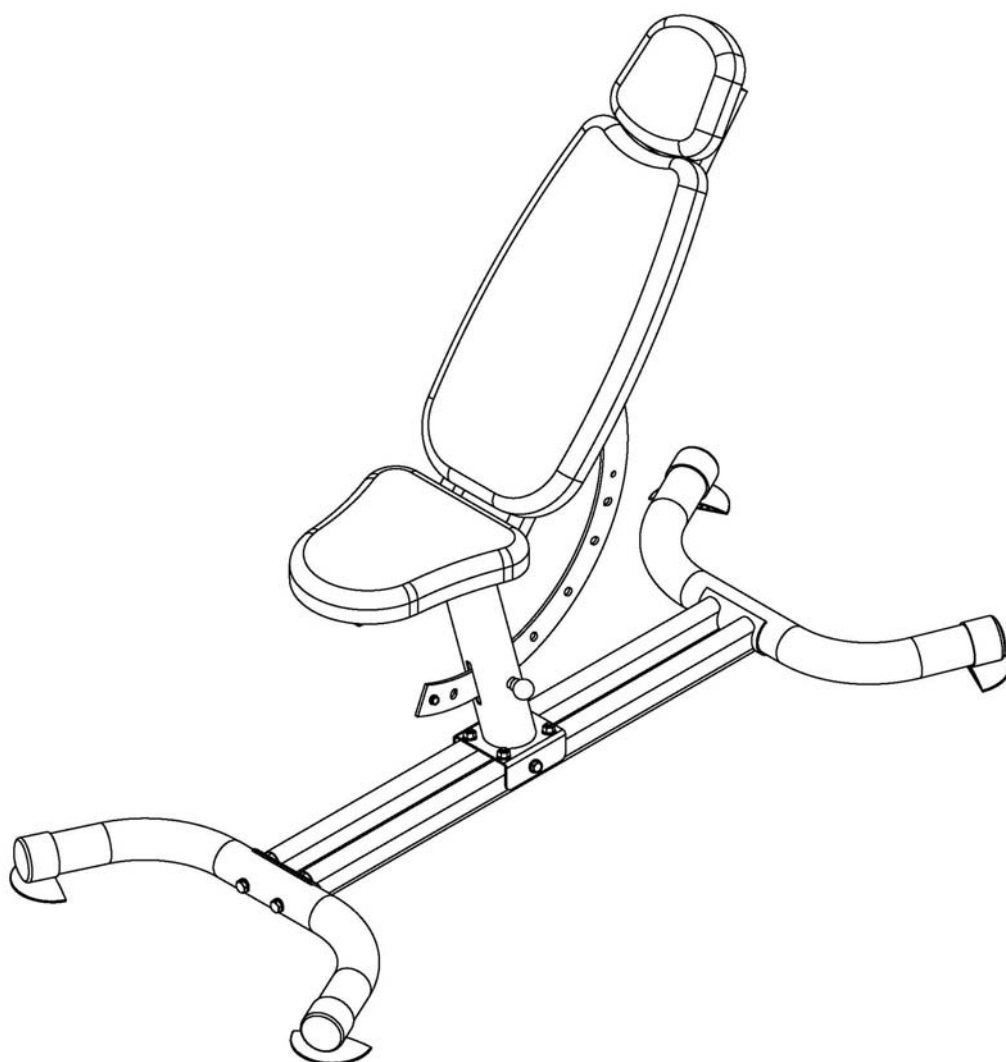
Sit Up Bench - G1

MANUALE D'ISTRUZIONI



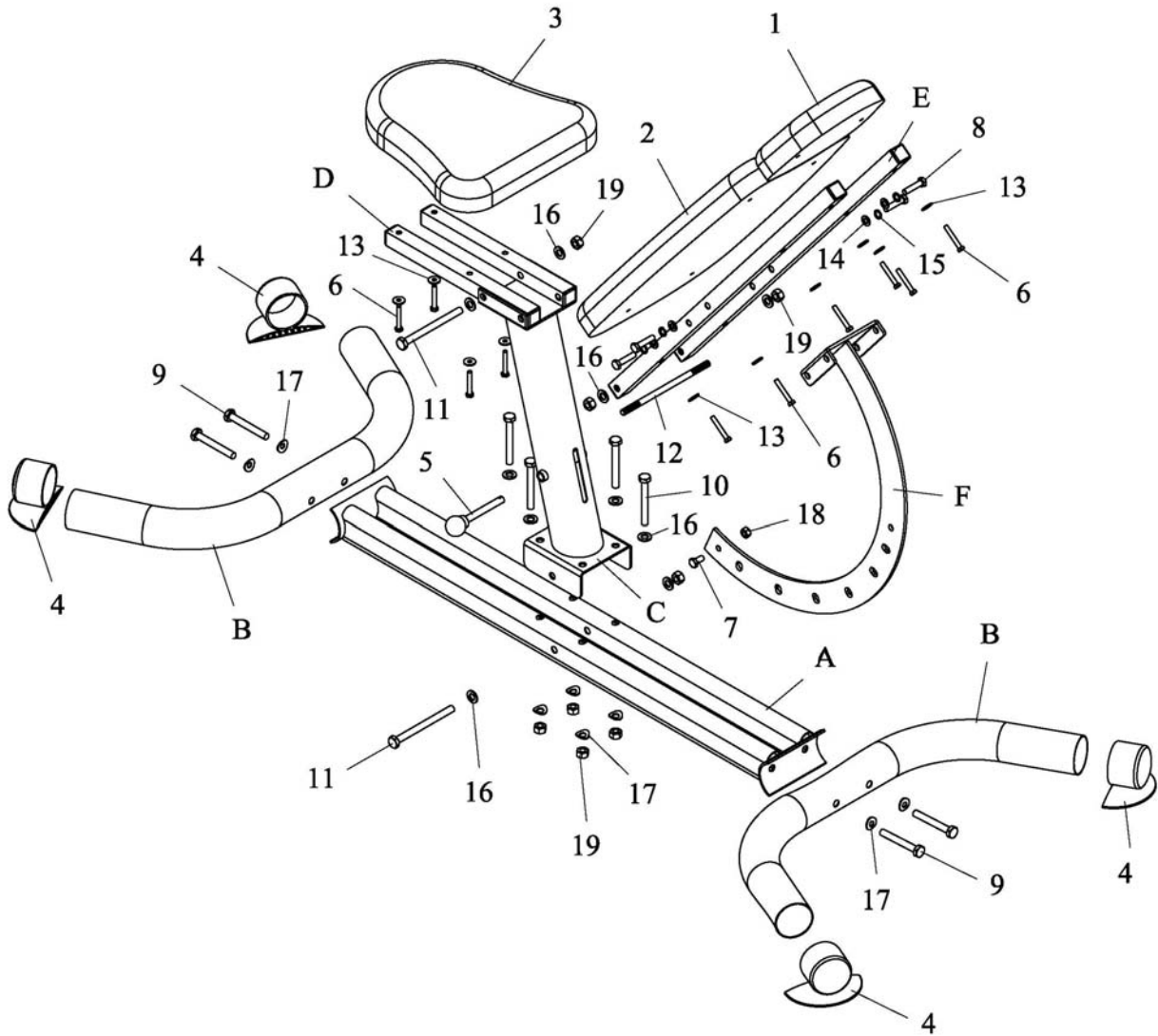
SIT UP BENCH

G1



ISTRUZIONI D'ASSEMBLAGGIO

DISEGNO ESPLOSO



LISTA DELLE PARTI

Numero	Descrizione	Quantità
A	BASE PRINCIPALE	1
B	BASE ANTERIORE E POSTERIORE	2
C	TELAIO PRINCIPALE	1
D	SUPPORTO SEDILE	2
E	SUPPORTO SCHIENALE	2
F	SUPPORTO INCLINAZIONE SCHIENALE	1
1	POGGIATESTA	1
2	SCHIENALE	1
3	SEDUTA	1
4	TAPPO STABILIZZATORE	4
5	PERNO	1
6	BULLONE M6x40	10
7	BULLONE M8x16	1
8	BULLONE M8x35	4
9	BULLONE M10x75	4
10	BULLONE M10x80	4
11	BULLONE M10x125	2
12	BULLONE M10x190	1
13	RONDELLA 6	10
14	RONDELLA 8	4
15	RONDELLA A MOLLA 8	4
16	RONDELLA 10	10
17	RONDELLA CURVA 10	8
18	DADO M8	1
19	DADO M10	8

ISTRUZIONI PER L'ASSEMBLAGGIO

1. Attaccare il tappo stabilizzatore (4) alla base anteriore e posteriore (B).
2. Attaccare la base anteriore e posteriore (B) alla base principale (A). Stringere il tutto coi bulloni M10*75 (9) e le rondelle curve 10 (17).
3. Attaccare il telaio principale (C) alla base principale (A). Stringerlo con i bulloni M10*80 (10), rondelle 10 (16), le rondelle curve 10 (17) e i dadi M10 (19).
4. Attaccare il supporto del sedile (D) al telaio principale (C). Stringerlo con il bullone M10*125 (11), le rondelle 10 (16) e il dado M10 (19).
5. Attaccare il supporto dello schienale (E) al telaio principale (C). Stringerlo con il bullone M10*190 (12), le rondelle 10 (16) e i dadi M10 (19).

6. Attaccare il supporto inclinazione schienale (F) nell'apertura del telaio principale (C). Usare il perno (5) per fermare il supporto inclinazione al secondo buco alla fine del supporto.
7. Attaccare il bullone M8*16 (7) e il dado M8 (18) all'ultimo buco alla fine del supporto inclinazione schienale (F).
8. Attaccare l'altra estremità supporto inclinazione schienale (F) allo schienale (E). Allineare i buchi e fermarli coi bulloni M8*35 (8), le rondelle a molla 8 (15) e le rondelle 8 (14).
9. Attaccare il sedile (3) al supporto del sedile (D) coi bulloni M6*40 (6) e le rondelle 6 (13).
10. Attaccare poggiatesta (1) e lo schienale (2) al supporto dello schienale (E) coi bulloni M6*40 (6) e le rondelle 6 (13).